

Hvilke signaler kan barn sende ut?



Når skal vi lytte til uroen i magen?

- Adferdsendringer
- Endring i følelsesmessig fungering
- Skyld og skamfølelser
- Aggresjon, vold
- Angst
- Ensomhet /angst for nærhet /redsel for å bli forlatt
- Barnet kan dissosiere
- Psykosomatiske plager
- Regresjon
- Skjuler kroppen eller ekstremt kroppsfiksert



Fortsetter

- Vrangforestillinger om kroppen
- Søker påfallende mye voksen kontakt
- Seksualisert atferd (språk, utsagn)
- Mareritt / flash back
- Lek
- Tegninger
- Grenser
- Trøstesløs
- Reager på type mat
- Tannhygiene



Alderstypiske reaksjoner

0-2 år

- tilknytningsatferd endres
- forstyrret mat og søvn
- samspillsvansker
- årvåken
- stiv og anspent
- tilbakegang i motorikk/språk
- kan virke nummen
- skvetten, engstelig, irritabel

2-6 år

- klenging, engstelig
- uro, sinne
- søvnvansker
- magisk tenkning
- tap av ferdigheter
- separasjonsangst
- gjentakelseslek
- passivitet og hjelpeløshet

6-12 år

- gjentakelseslek
- tap av ferdigheter
- søvnvansker
- somatiske plager
- sosiale vansker
- skyld/skam
- innlæringsvansker
- angst, sinne, uro

12-18 år

- gjentakelsesatferd
- skam/skyld
- endret livsholdning
- prematur voksenidentitet

FRA MESTRING TIL SYMPTOMER VOLD OG OVERGREP

Hva gjør jeg for å holde ut

- Jeg er oppmerksom på andres behov og prøver å få folk rundt meg til å være fornøyde
- Jeg lærer meg å sloss tilbake og prøver å alltid være klar for å en kamp
- Jeg prøver å ikke kjenne på smerten og venter til det går over



Hvordan kan mestringen bli et problem

- Jeg setter alltid andres behov over mine egne behov.
- Jeg kommer ofte opp i trøbbel
- Ofte kjenner jeg ingenting, verken gode eller vonde ting

Listen er tilpasset og oversatt til norsk fra National Child Traumatic Stress Network (NCTSN) brosjyre; *What is Complex Trauma? A Resource Guide for Youth and Those who Care About Them*, utgitt i 2017. '

Hvorfor forteller ikke barn?

For noen kan det være fordi:

- Barn tror det er normalt å ha det slik
- Barn kan være glad i voldsutøver
- Barn finner ofte ikke ordene
- Barn kan bli utsatt for trusler og tvang
- Barn føler på ansvar og skyld
- Barn kjenner på skam
- Barn kan tenke at voksne ikke vil tro på dem



-
- Barn kan være redde for å bli stemplet eller utsatt for mobbing
 - Barn vet ikke at det finnes hjelp å få
 - Barn er redde for hva som vil skje dersom de forteller om det de har blitt utsatt for
 - Barn har liten tillit til voksne/dårlig erfaring med hjelpeapparatet
 - Noen barn forteller faktisk.....



